



## PRENEZ LE LARGE

### NOTRE STRUCTURE

Espace Mer, centre de plongée sous-marine à Giens (Var) a été fondé il y a 30 ans et depuis, il a poursuivi sans relâche son développement pour devenir aujourd'hui l'un des plus prestigieux centres de plongée de la Côte méditerranéenne.

Vus de l'embarcadère, les îles et le Parc national de Port-Cros/Portquerolles se détachent de la mer. Nous sommes sur la Presqu'île de Giens, au centre de plongée sous-marine Espace Mer.



- Accueil de groupe plongée et apnée.
- Plusieurs bateaux à votre disposition afin d'adapter les sites en fonction de vos souhaits et du niveau de vos plongeurs.
- Proximité des sites de plongée de la Presqu'île de Giens et des épaves mythiques sans oublier le Parc national des îles Port-Cros/Portquerolles.



### NOTRE MATERIEL

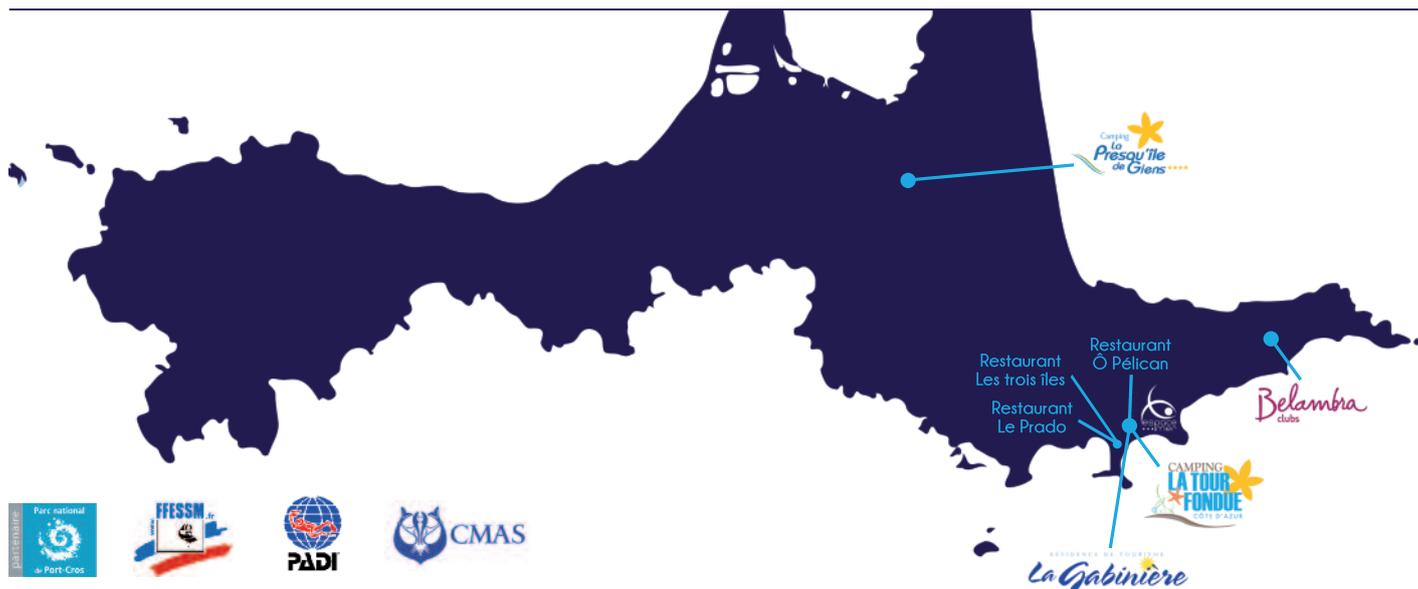
- Nos bateaux
  - > Odyssée : **35** plongeurs
  - > Sarranier : **30** plongeurs
  - > La Mouette : **30** plongeurs
  - > Exploreur : **Semi-rigide 7.50m** dédié principalement aux apnéistes
- Nos équipements
  - > **2** compresseurs air et **1** centrale Nitrox Cirrus
  - > Parc de **120** bouteilles air
  - > **13** bouteilles nitrox et **10** blocs déco
  - > **60** équipements complets
  - > **Stockage** de votre matériel



Enriched Air  
**NITROX**



# HEBERGEMENT ET RESTAURATION A PROXIMITE



## ■ Résidence de la Gabinière

- > Appartement (de 3 à 7 personnes) accolé au centre de plongée
- > La Tour Fondue - 83400 Hyères – GIENS
- > Tél : +33 (0)4 94 58 22 86
- > Internet : [www.residencelagabiniere.com](http://www.residencelagabiniere.com)
- > Email : [info@residencelagabiniere.com](mailto:info@residencelagabiniere.com)



## ■ Camping de La Tour Fondue

- > Mobile home de 4 places accolés au centre de plongée
- > Av. des Arbannais La Tour Fondue 83400 Hyères – GIENS
- > Tél : +33 (0)4 94 58 22 86
- > Internet : [www.camping-latourfondue.com](http://www.camping-latourfondue.com)
- > Email : [info@vacances-giens.com](mailto:info@vacances-giens.com)



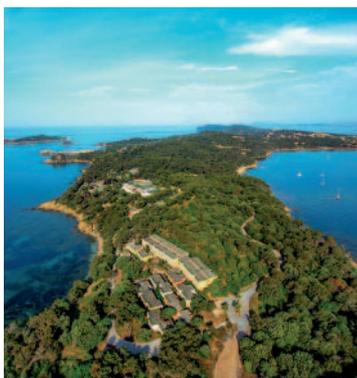
## ■ Camping de la presqu'île de Giens

- > Mobile home et chalet de 4 à 6 places à 2 minutes en voiture
- > Av. des Arbannais La Tour Fondue 83400 Hyères – GIENS
- > Tél : +33 (0)4 94 58 22 86
- > Internet : [www.camping-giens.com](http://www.camping-giens.com)
- > Email : [info@camping-giens.com](mailto:info@camping-giens.com)



## ■ Belambra

- > Club de vacances Presqu'île de Giens les criques : appartements à environ 10 minutes à pied du centre de plongée. 406 avenue de l'Estérel - 83400 Hyères
- > Possibilité de séjour en pension complète
- > Réservation groupe : [virginie.taroni@belambra.fr](mailto:virginie.taroni@belambra.fr) 06 31 78 57 46



## ■ Restaurant Ô Pélican

- > accolé au centre de plongée dans le camping de la Tour Fondue ½ pension ou pension complète
- > Tél : 06 09 77 04 10 / 06 20 58 30 79
- > Email : [chrismac@live.fr](mailto:chrismac@live.fr)

## ■ Restaurant le Prado

- > Sur le port à 2 min. à pied du centre de plongée ½ pension ou pension complète
- > Tél : 06 49 79 24 75
- > [urdina64@orange.fr](mailto:urdina64@orange.fr)

## ■ Pizzeria les trois îles

- > Sur le port à 2 min. à pied du centre de plongée
- > Email : [liseannegrepinet@gmail.com](mailto:liseannegrepinet@gmail.com)
- > Tél : 06 20 04 16 66



## De la plongée mais pas que...



### BALADE A BORD DU BRIGANTIN

L'équipage du navire à voiles traditionnelles Brigantin vous propose différentes formules de balade en mer à destination des plus beaux sites de la presqu'île de Giens et de l'île de Porquerolles. Laissez-vous tenter par le circuit Porquerolles, le coucher de soleil ou encore la découverte des îles d'or !



### OBSERVATION DES CETACES

Partez à la rencontre des mammifères marins de Méditerranée ! Notre bateau, spécialement équipé, permet un déplacement facile et sécurisé pour être au plus près des dauphins, cachalots et rorquals communs...



### KAYAK PADDLE

Découvrez les criques de la Presqu'île de Giens et des îles du Petit et Grand Ribaud lors d'une balade encadrée ou d'une location classique ! Plusieurs formules de location sont possibles, vous pouvez même réserver votre équipement pour plusieurs jours... Nous mettons à votre disposition tout le matériel de sécurité, la carte des parcours ainsi qu'un bidon étanche.



### RANDONNEE PALMEE

Venez découvrir la richesse des fonds sous-marins ! En toute sécurité et encadré, vous partirez à la rencontre de la faune et de la flore méditerranéennes dans les eaux des îles d'or !



### PROMENADES EN MER

**CAP SUR PORQUEROLLES** / Profitez d'une promenade côtière commentée avant d'être déposé sur l'île de Porquerolles. Durant la journée, vous pourrez visiter l'île à pied ou à vélo, vous promener et vous baigner sur ses plages incontournables.

**CIRCUIT DES ILES** / Embarquez pour un circuit inoubliable au cours d'une journée à la découverte des îles d'or. Vous ferez une halte à Porquerolles et Port-Cros et profiterez des commentaires culturels, historiques et géographiques des lieux traversés...



### PORQUEROLLES ET SES PLAGES

Le capitaine du Brigantin vous accueille au lever du jour, pour une partie de pêche en mer ! Nous proposons une pêche à la palangrotte, en toute convivialité, adaptée aux plus novices et aux plus jeunes. Nous fournissons les cannes à pêche et les appâts.



### BATEAU TAXI

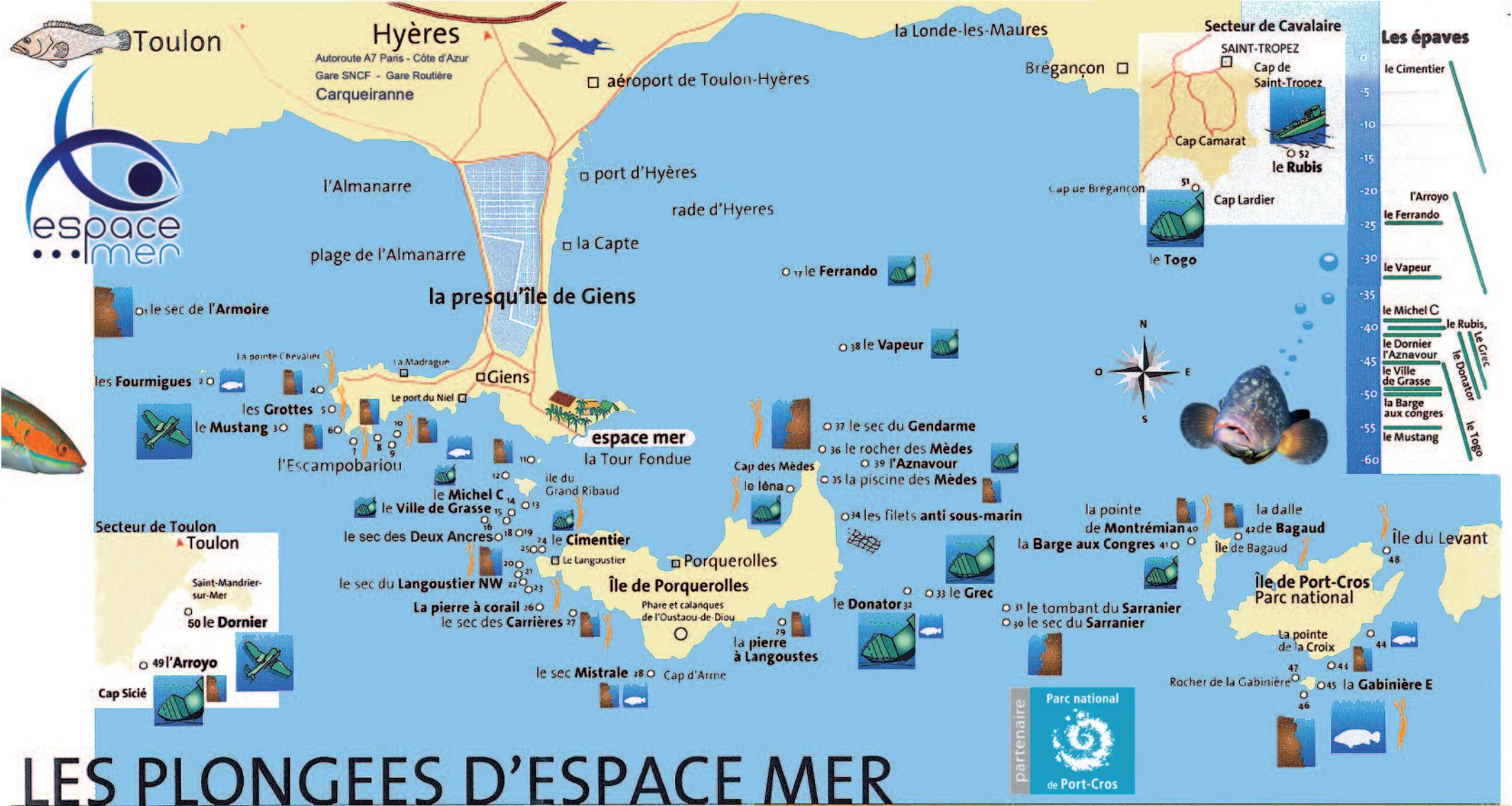
Nous vous proposons un service personnalisé de bateau taxi vers les îles de Porquerolles, Port-Cros et le Levant.



### APNEE

De l'initiation au perfectionnement, participez à nos stages d'apnée en mer autour des îles d'Hyères. Spécialement équipé pour vous accueillir seul ou en groupe, notre semi-rigide est modulable pour plusieurs ateliers.





# LES PLONGEES D'ESPACE MER

## SECTEUR PRESQU'ÎLE DE GIENS

- 1 ○ Le sec de l'Armoire 20 à 50 m
- 2 ○ Les Fourmigues 10 à 40 m
- 3 ○ Le Mustang 55 m
- 4 ○ La pointe Chevalier 0 à 20 m
- 5 ○ Les Grottes 0 à 10 m
- 6 ○ L'anse aux Blés 0 à 40 m
- 7 ○ L'Escampobariou 0 à 35 m
- 8 ○ La pointe Rabbat 0 à 35 m
- 9 ○ Le sec du Ponant 25 à 45 m
- 10 ○ Les écueils de Nidan 0 à 20 m
- 11 ○ La crique aux Pirates 0 à 10 m
- 12 ○ Les gorges de Ribaud 0 à 18 m
- 13 ○ La sèche de Ribaud 2 à 20 m
- 14 ○ Le Michel C 39 m
- 15 ○ Le Ville de Grasse 49 m
- 16 ○ Le tombant des Gorgones 30 à 55 m
- 17 ○ Le Ferrando 25 m

- 18 ○ Le sec des Deux Ancres 25 à 40 m
- 19 ○ La roche Virtuelle 25 à 45 m
- 20 ○ Le sec aux Murènes 18 à 35 m
- 21 ○ Le sec de la Jaune Garde 10 à 25 m
- 22 ○ Le sec du Langoustier NW 14 à 30 m
- 23 ○ Le sec du Langoustier SE 20 à 35 m
- 24 ○ Le Cimentier 2 à 17 m
- 25 ○ Les gorges de la Jaune Garde 0 à 18 m

## SECTEUR DE PORQUEROLLES

- 26 ○ La pierre à corail 25 à 45 m
- 27 ○ Le sec des Carrières 14 à 40 m
- 28 ○ Le sec Mistrale-Pierre à mérus 25 à 45 m
- 29 ○ La Pierre à langoustes 25 à 45 m
- 30 ○ Le sec du Sarranier 20 à 40 m
- 31 ○ Le tombant du Sarranier 16 à 50 m
- 32 ○ Le Donator 40 à 50 m
- 33 ○ Le Grec 39 à 48 m
- 34 ○ Les filets anti sous-marin 33 à 38 m
- 35 ○ La piscine des Mèdes 0 à 20 m
- 36 ○ Le rocher des Mèdes 0 à 20 m
- 37 ○ Le sec du Gendarme 14 à 26 m
- 38 ○ Le Vapeur 33 m
- 39 ○ L'Aznavour 46 m

## SECTEUR DE PORT-CROS

- 40 ○ La pointe de Montrémian 0 à 35 m
- 41 ○ La barge aux Congres 49 m
- 42 ○ Les dalles de Bagaud 0 à 15 m
- 43 ○ La pointe de la Croix 0 à 30 m
- 44 ○ La pointe du Vaisseau 0 à 40 m
- 45 ○ La Gabinière E 0 à 50 m
- 46 ○ Le sec de la Gabinière 12 à 40 m
- 47 ○ La Gabinière W 0 à 25 m
- 48 ○ La pointe de la Galère 6 à 25 m

## SECTEUR ÉLOIGNÉ TOULON

- 49 ○ L'Arroyo 20 à 35 m
- 50 ○ Le Dornier 40 à 42 m

## SECTEUR ÉLOIGNÉ CAVALAIRE

- 51 ○ Le Togo 45 à 60 m
- 52 ○ Le Rubis 33 à 40 m



Site Apnée
 Mérus
 Épaves
 Secs et tombants

Zones rocheuses sous-marines abondantes en faune et en flore.